

نقش میانجی کیفیت زندگی کاری در رابطه بین مدیریت زمان و عملکرد

- مجید اشرفی^۱. کریم بردى کر^۲. محمد رضا قلی پور^۳. علی صادقی^۴
۱. گروه مدیریت و حسابداری، واحد علیآباد کنول، دانشگاه آزاد اسلامی، علی آباد کنول، ایران
mjd_ashrafi@aliabadiua.ac.ir
۲. دانشجوی دکترای تخصصی کارآفرینی -کسب و کار دانشگاه آزاد اسلامی علی آباد کنول، ایران
Karmit_t_sahra@yahoo.com
۳. دانشجوی دکترای تخصصی کارآفرینی -کسب و کار دانشگاه آزاد اسلامی علی آباد کنول، ایران
Gholipour_mr@yahoo.com
۴. مدرس آموزشکده فنی و حرفه ای امام خمینی (ره) علی آباد کنول، ایران
Hesabdar45@gmail.com

چکیده

پژوهش حاضر باهدف بررسی رابطه بین مدیریت زمان و عملکرد با توجه به نقش میانجی کیفیت زندگی کاری در کارکنان شعب بانک مسکن استان گلستان صورت گرفته است؛ جامعه آماری این پژوهش شامل تمامی شاغلین زن و مرد که در سال ۹۴-۹۵ در بانک مسکن استان گلستان در حال خدمت هستند. جهت برآورد حجم نمونه از روش کوکران استفاده شده و نمونه بدست امده طبق این روش ۱۶۲ نفر می باشد. روش و ابزار جمع آوری اطلاعات در این تحقیق روش کتابخانه ای و میدانی با پرسشنامه بوده است جهت جمع آوری داده ها از پرسشنامه استفاده گردید اطلاعات جمع آوری شده با استفاده از نرم افزار smart pls مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. نتایج تحقیق نشان داد بین مدیریت زمان و عملکرد رابطه معنا داری وجود دارد، بین مدیریت زمان و کیفیت زندگی کاری نیز رابطه معنا داری یافت شد. همچنین بین کیفیت زندگی کاری و عملکرد رابطه معنا داری وجود دارد. در نهایت مشخص شد که متغیر کیفیت زندگی کاری در رابطه بین مدیریت زمان و عملکرد نقش میانجی دارد.

واژه های کلیدی: مدیریت زمان، عملکرد، کیفیت زندگی کاری

مقدمه

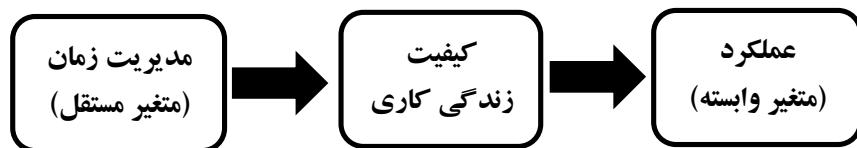
اسفاده از وقت و مدیریت بر وقت از جمله مهارت‌های مدیران است که امروزه توجه مناسبی به آن شده است. مدیریت زمان نه تنها برای مدیران سازمانها بلکه برای همه کسانی که به برقی‌سازی زندگی خود بها می‌دهند مهم و ضروری است (عبدالوند، ۱۳۸۹). متخصصان علم مدیریت بر این باورند که مدیریت زمان کلید موفقیت در برابر مشکلات است و مهم ترین مزیت ان کاهش تنش است (جواهری زاده و ابوالفتحی، ۱۳۸۸). مدیریت زمان استفاده موثر از منابع و راهی جهت رسیدن به اهداف شخصی است. علاوه بر آن، مدیریت زمان شامل مهارت‌هایی از قبیل انضباط شخصی، هدف‌گذاری، کنترل وقفه‌ها، روش سازماندهی امور و غیره است (ملک آراء، ۱۳۸۸) این مهارت به خوبی می‌تواند باعث حذف بسیاری از منابع استرس سازمانی شده و اثرات منفی آن را کاهش دهد (باعزت و ادیب راد، ۱۳۸۳). امروزه مشکلات جوامع بشری روز به روز پیچیده‌تر، وسیع ترمنتوւ تر و حل آن‌ها نیازمند تفکر بهتر و جامع نگر تر است (غللمی، ۱۳۸۸) در حال حاضر توفیق جوامع به طور مستقیم به استفاده از منابع انسانی متکی به علوم رفتاری کاربردی بستگی دارد.

از این رو در متون مربوط به مدیریت و روان‌شناسی، نگرش جدید به انسان شده، نگرشی راهبردی است. به این معنا که انسان هم عامل کار و هم خالق آن است، بنابراین در تحول سازمان نقش محوری دارد و تحولات عظیم سازمانی از توانمندی‌های نامحدود فکری این عامل سرچشمه می‌گیرد. چنانچه نیروی انسانی شاغل در سازمان مورد توجه قرار گیرد، نقش مهم و حساسی در تحقق اهداف سازمان ایفا خواهد کرد. استفاده از فنون و روش‌های مختلف بهبود کیفیت زندگی کاری می‌تواند گامی مهم در تحقق این مهم باشد. در واقع کیفیت زندگی کاری نمایان کننده نوعی فرهنگ سازمانی و شیوه مدیریت است که کارکنان براساس آن احساس مالکیت، خودگردانی و عزت نفس می‌کنند (طاهریان و همکاران، ۱۳۹۰، هارولد کنتر، ۱۹۸۸) اعتقاد داردیکی از جالب ترین روش‌های بر انگیختن کارکنان، برنامه کیفیت زندگی کاری است؛ وک چو (۱۹۹۱) معتقد است زندگی کاری مجموعه ای از فنون معین نیست، بلکه بیشتر روشی است برای جستجوی بهبود شرایط محیط کار در کل سازمان یا واحدهای فرعی آن. واکر (۱۹۶۰) معتقد است که تأکید مدیریت بر کیفیت زندگی کاری مستلزم توجه به نیازهای فردی و گروهی کارکنان به عنوان ارزش‌های اساسی مدیریت است (فرهادی، ۱۳۸۶). اهمیت کیفیت زندگی کاری با توجه به پیچیدگی روزافزون جوامع و بازارهای کار و توجه بیشتر به ماهیت نیروهای انسانی از اهمیت ویژه ای برخوردار است. به عقیده تعدادی از صاحبنظران بخشی از رکود بهره‌وری و کاهش کیفیت محصول در برخی از کشورها، ناشی از کاستی‌های کیفیت زندگی کاری و تغییراتی است که در علائق و اولویت‌های کارکنان پدیدآمده است. کارکنان به دنبال آن هستند تا در کارشان نظارت و دخالت بیشتری بیابند. آنان میل دارند مانند یک مهره در یک دستگاه

بزرگ، به شمار نیایند. توجهی که اکنون به کیفیت زندگی کاری معطوف می‌شود، بازتابی است از اهمیتی که همگان برای آن قائل اند (غلامی، ۱۳۸۸).

هدف از انجام هر فعالیتی در هر واحد تجاری دستیابی به بالا ترین سطح اثربخشی و کارایی می‌باشد که در اصطلاح به آن عملکرد گفته می‌شود (تاری وردی و دامچی جلو دار، ۱۳۹۱) عملکرد به عنوان ارزش کلی مورد انتظار هر سازمان، شاخصی برای تعیین سطح بازدهی و بهرهوری آن به شمار می‌رود (پیرایی و همکاران، ۱۳۹۲) عملکرد کارکنان با عملکرد سازمانی ارتباط تنگاتنگ دارد و نقش تلاش‌ها و رفتارهای فرد را در تحقق اهداف سازمانی می‌سنجد (نصیری و لیک بنی، ۱۳۹۳). عملکرد در واقع میزان بازده ای است که به موجب اشتغال فرد در سازمان اعم از خدماتی و تولیدی حاصل می‌شود و تحت تأثیر دو عامل؛ یعنی توانایی کارکنان برای انجام وظایف شغلی و نیز وجود انگیزه در آنان می‌باشد؛ زیرا افراد اگر توانایی و انگیزه‌های لازم را داشته باشند کارهای خود را خوب انجام می‌دهند (محمدی و همکاران، ۱۳۹۰) فعال کردن کارکنان در سازمان، با استخدام و گرینش و آموزش دادن آنان به پایان نمی‌رسد؛ گام بعدی فرآیند متناسب کردن منابع انسانی با سازمان و ارزیابی عملکرد است؛ یعنی فرآیند تجدید نظر در فعالیت ثمربخش افراد برای ارزیابی میزان مشارکتی که در جهت تحقق اهداف مدیریتی داشته اند (سرتو، ۱۹۹۴) عملکرد شرکت در نسخه‌های بازاریابی در ریشه مفهومی اقتصاد کسب حداعلی سود و منفعت است (اورده، ۱۹۹۴) یکی از ریشه‌های بازاریابی با اندازه گیری سود بدست آمده از سرمایه گذاری و سودهای نسبت فروش بدست می‌آید جریان دیگری روی اندازه گیری‌های فروش و سهم بازار متتمرکز شده اند (دچرنوتونی، ۲۰۰۱). با توجه به مطالب فوق، مسئله اصلی تحقیق حاضر این است که آیا متغیر کیفیت زندگی کاری در رابطه بین مدیریت زمان و عملکرد نقش میانجی دارد؟

مدل مفهومی پژوهش



نگاره شماره (۱) مدل مفهومی تحقیق

فرضیه‌های تحقیق

- ۱- متغیر کیفیت زندگی کاری در رابطه بین مدیریت زمان و عملکرد نقش میانجی دارد
- ۲- بین مدیریت زمان و عملکرد رابطه معنا داری وجود دارد.
- ۳- بین مدیریت زمان و کیفیت زندگی کاری رابطه معنا داری وجود دارد.
- ۴- بین کیفیت زندگی کاری و عملکرد رابطه معنا داری وجود دارد.

پیشینه پژوهش

پوت و همکاران (۲۰۰۹) پس از بررسی رابطه کیفیت زندگی کاری و عملکرد سازمانی در چهار شرکت بزرگ و در کشورهای فنلاند، آلمان، ایرلند و هلند به این نتیجه دست یافتند که کیفیت زندگی کاری، برخورداری از محیط کاری است که مناسب کارکنان باشد. نتایج همچنین، بهبود همزمان کیفیت زندگی کاری و عملکرد سازمانی در سازمانهای مورد بررسی را از طریق برنامه‌های کیفیت زندگی کاری دادند. نعمتیان و همکاران (۱۳۹۵) در پژوهشی به بررسی رابطه بین مدیریت زمان با کیفیت زندگی کاری و استرس شغلی معلمان مقاطع ابتدایی شهرستان بهبهان پرداختند؛ یافته‌های پژوهش نشان می‌دهد، رابطه بین مدیریت زمان و کیفیت زندگی کاری مثبت و معنادار ولی رابطه بین مدیریت زمان و استرس شغلی منفی و معنادار می‌باشد. نتایج رگرسیون گام به گام نشان می‌دهد که مولفه‌های مدیریت زمان قادر به پیشینی متغیر کیفیت زندگی کاری معلمان می‌باشند. نتایج رگرسیونی نشان می‌دهد که مولفه‌های مدیریت زمان قادر به پیشینی متغیر استرس شغلی معلمان می‌باشند. همچنین نتایج تحلیل واریانس چند متغیره، نشان دهنده تفاوت معنادار در سطح تحصیلات افراد در یکی از متغیرهای مدیریت زمان، کیفیت زندگی کاری و متغیر استرس شغلی معلمان می‌باشد. رحیمیان و نجفی (۱۳۹۴) در پژوهشی به بررسی رابطه بین کیفیت زندگی کاری و عملکرد مدیران میانی شرکت گاز ایران پرداختند؛ نتایج نشان داد که بین کیفیت زندگی کاری و عملکرد مدیران میانی شرکت گاز ایران رابطه مثبت و معنادار وجود دارد. نظام شهیدی و همکاران (۱۳۹۰) در پژوهشی به بررسی نقش کیفیت زندگی کاری در عملکرد کارکنان پرداختند؛ نتایج بدست آمده از این پژوهش حاکی از آن است که بین کیفیت زندگی کاری و عملکرد کارکنان و همچنین بین مولفه‌های کیفیت زندگی کاری و عملکرد کارکنان نیز بستگی وجود دارد. که به این ترتیب اولویت شاخص‌های: قانون گرایی در سازمان، واستگی اجتماعی زندگی کاری، محیط کاری ایمن، فرصت برای رشد مداوم، توسعه قابلیت‌های انسانی، فضای کلی زندگی، پرداخت منصفانه، بیشترین رابطه را بر عملکرد کارکنان دارند؛ مهدی زاده اشرفی و الیکا (۱۳۸۹) در پژوهشی به بررسی رابطه بین کیفیت زندگی کاری و عملکرد کارکنان پرداختند. نتایج نشان داد که

کیفیت زندگی کاری و عملکرد کاری با هم رابطه دارند هم چنین بین متغیرهای کیفیت زندگی کاری یعنی پرداخت منصفانه و کافی، محیط کاری ایمن و بهداشتی، یکپارچگی و انسجام اجتماعی، تامین فرصت رشد و امنیت ماداوم، وجود قانون گرایی در سازمان، تاثیر فضای کلی زندگی کاری، توسعه قابلیت‌های انسانی و وابستگی اجتماعی زندگی کاری ارتباط معناداری وجود دارد.

رجایی پور و همکاران (۱۳۸۷) در پژوهشی به بررسی رابطه بین مدیریت زمان و عملکرد مدیران مدارس متوسطه کرمان پرداختند، یافته‌های حاصل از پژوهش نشان داد که مدیریت زمان و هملکرد مدیران مدارس متوسطه در ابعاد آموزشی و پرورشی، همبستگی معنادار نبوده و در ابعاد اداری و نظارت و راهنمایی همبستگی معناداری دارد.

روش تحقیق:

تحقیق عبارت است از مجموعه فعالیت‌های منظم، منسجم و هدفمند که در پی دستیابی به یکی از خواسته‌ها به صورت عینی و معتبر، مشاهده، بررسی و استخراج می‌شوند و نتیجه‌گیری نهایی صورت می‌گیرد؛ روش تحقیق را می‌توان به عنوان مجموعه‌ای از قواعد، ابزارها و راههای معتبر و نظام یافته برای بررسی واقعیت‌ها، کشف مجهولات و دستیابی به راه حل مشکلات دانست. اتخاذ روش تحقیق علمی تنها راه دستیابی به دستاوردهای قابل قبول و علمی می‌باشد. به طور کلی هر تحقیق در ابتدا در پی طرح مشکل یا مسئله‌ای طرح می‌شود، مشکل یا مسئله است که سوالات زیادی را در ذهن محقق ایجاد می‌نماید و در برخی موقع موجب پیدایش فرضیاتی می‌شود. در این حالت پژوهشگر با جمع‌آوری اطلاعات و آمار موردنیاز و تجزیه و تحلیل آنها به پاسخ سوالات پژوهشی و تأیید یا رد فرضیات مطرح شده می‌پردازد (حکای، ۱۳۸۷). به عقیده صاحب‌نظران روش تحقیق، مجموعه‌ای از قواعد، ابزار و راههای معتبر و نظام یافته برای بررسی واقعیت‌ها، کشف مجهولات و دستیابی به راه حل مشکلات است (حکای، ۱۳۸۷).

تحقیق حاضر از نظر روش گردآوری داده‌ها، توصیفی- پیمایشی و همبستگی از نظر هدف کاربردی است. توصیفی از آن جهت که یافته‌ها به همان صورت که جمع‌آوری شده‌اند، بدون هیچ گونه دست کاری توصیف می‌گردد و از آنجاکه اطلاعات توسط یک نمونه تصادفی از جامعه اصلی به دست آمده و نتایج حاصله از نمونه تصادفی پس از تجزیه و تحلیل لازم به جامعه اصلی تمیم داده می‌شوند و جهت جمع‌آوری اطلاعات از پرسشنامه استفاده می‌گردد بدین جهت از انواع پیمایشی نیز می‌باشد و همبستگی از آن جهت که رابطه میان متغیرها بر اساس هدف تحقیق تحلیل می‌گردد و نیز از لحاظ مسئله و هدف تحقیق کاربردی محسوب می‌شود زیرا پژوهش کاربردی پژوهشی است که نه در جهت ارضای کنگکاوی‌های ژرف، بلکه در جهت حل مسئله‌ای فردی، گروهی و اجتماعی انجام می‌پذیرد. در پژوهش حاضر جامعه آماری مورد نظر کلیه کارکنان شعب بانک مسکن استان گلستان می‌باشند که تعداد آن‌ها ۲۸۰ نفر می‌باشد. جهت برآورد حجم نمونه از روش کوکران استفاده می‌شود بنابراین از فرمول زیر برای برآورد حجم نمونه استفاده شد.

$$\alpha = \frac{\frac{z^2 P Q}{d^2}}{1 + \frac{1}{N} \left(\frac{z^2 P Q}{d^2} - 1 \right)}$$

در این حالت میزان خطای همان d برابر با 0.05 در نظر گرفته شد. با توجه به محاسبات انجام شده حجم نمونه 162 نفر می باشد و روش نمونه گیری در این تحقیق به صورت نمونه گیری تصادفی ساده می باشد پرسشنامه یکی از متداول ترین روش های جمع آوری داده ها در تحقیقات میدانی است. در این گونه تحقیقات پرسشنامه ها از مهم ترین منابع جمع آوری اطلاعات هستند، و برای طراحی سوالات و پاسخ ها بر مبنای طیف لیکرت^۱ استفاده می شود. (حافظه نیا، ۱۳۸۳). در این پژوهش از پرسشنامه های استاندارد مدیریت زمان عملکرد و کیفیت زندگی کاری استفاده شد. برای اطمینان از پایایی پرسشنامه های توزیع شده بین کارکنان با استفاده از نرم افزار آماری SPSS ضریب آلفای کرونباخ برای پرسشنامه های این پژوهش محاسبه گردید که برای پرسشنامه های فوق به ترتیب $.87$ ، $.90$ و $.88$ بدست آمد. بدین ترتیب نتیجه گیری شد که پرسشنامه ها از پایایی لازم برخوردار می باشند. برای توصیف داده ها از تکیک های آمار توصیفی مانند شاخص های مرکزی و پراکندگی و همچنین از جدول ها و نمودارها استفاده شده است. تحلیل ها در دو بخش مجزا، به صورت آمار توصیفی و آمار استنباطی می باشند. در بخش توصیفی، از جدول ها و نمودارها برای توصیف و شناخت جمعیت مورد مطالعه بهره گرفته شد. در بخش آمار استنباطی روش مدل معادلات ساختاری مبتنی بر واریانس با نرم افزار Smart PLS برای آزمون فرضیه های تحقیق به کار گرفته شده است.

یافته های پژوهش

نگاره (۱): فروانی ویژگی های اعضا نمونه

مذکور ناما	درصد	تعداد	زیر گروه	ویژگی افراد
مرد	۹۴	۱۱۸	مرد	جنسیت
	۶	۸	زن	
لیسانس	۱۸	۲۳	زیر دیپلم و دیپلم	تحصیلات
	۹	۱۱	فوق دیپلم	
	۵۹	۷۴	لیسانس	
	۱۴	۱۸	فوق لیسانس و بالاتر	
۴۰ تا ۳۱ سال	۷	۹	۳۰ تا ۲۰ سال	سن
	۴۹	۶۲	۴۰ تا ۴۱ سال	
	۳۲	۴۰	۵۰ تا ۴۱ سال	
	۱۲	۱۵	بالاتر از ۵۰ سال	

1. Liker Spectrum

تحلیل نتایج آزمون های آماری (آمار استنباطی)

همان طور که قبلاً نیز ذکر شد برای آزمودن مدل این تحقیق، از تحلیل داده ها بوسیله مدل معادلات ساختاری با نرم افزار PLS استفاده شده است. مدل یابی معادلات ساختاری، مدلی آماری برای بررسی روابط خطی بین متغیرهای مکون (مشاهده نشده) و متغیرهای آشکار (مشاهده شده) است. به عبارت دیگر مدل یابی معادلات ساختاری تکنیک آماری قدرتمندی است که مدل اندازه گیری (تحلیل عاملی تأییدی) و مدل ساختاری (رگرسیون یا تحلیل مسیر) را با یک آزمون آماری همزمان ترکیب می کند.

تحلیل مسیر که در بهترین صورت از طریق ویژگی عمده آن یعنی نمودار مسیر، پیوندهای احتمالی بین متغیرها را نشان می دهد، شامل سه مرحله اصلی است. اولین مرحله شکل گیری فرضیه های پژوهش است، مرحله دوم انتخاب یا تدوین اندازه هایی برای متغیرها (سازه های نظری) است و مرحله سوم در تحلیل مسیر بر مبنای رگرسیون چندگانه است که مربوط به محاسبه آماره هایی است که قوت رابطه بین هر زوج متغیر را نشان می دهد که در اینجا برای هر جفت متغیر در تحلیل مسیر، یک ضریب مسیر (ضرایب استاندارد شده رگرسیون که عددی بین ۱ و -۱ است) به دست می آید. هرچه قدر این مقدار بیشتر باشد، رابطه بین دو متغیر قوی تر است و یکی از مزایای تحلیل مسیر این است که پژوهشگر را قادر می سازد که اثر کل یک متغیر را بر متغیر دیگر اندازه گرفته و مقدار آنها را به وسیله ضرایب مسیر باهم مقایسه می کند.

غربالگری ابتدایی داده ها و بیان آمارهای توصیفی

در این بخش از تحقیق نیاز است که محقق قل از شروع تحلیل نهایی موارد زیر را بررسی کند تا نتایج به دست آمده از تجزیه و تحلیل داده ها معتبر و مورد اطمینان باشند.

- صحت اطلاعات ورودی به نرم افزار از نظر دقیقت در ثبت داده ها

- بررسی داده ها از نظر وجود داده های گمشده

- بررسی نرمالیتی

- ارزشیابی متغیرها برای وجود هم خطی بین متغیرها

صحت اطلاعات ورودی به نرم افزار از نظر دقیقت در ثبت داده ها

نخست داده ها از نظر صحت اطلاعات و نبود خطای واضح در هنگام ورود، مورد بررسی قرار گرفته اند. از آنجا که اطلاعات ورودی به صورت طیف لیکرت وارد گردیده اند، وجود اعدادی خارج از این بازه می تواند ناشی از خطای بوده و نهایتاً بر روی تحلیل نهایی اثر سوء داشته باشد. لازم به یاد آوری است که در این تحلیل مشاهده ای خارج از مقادیر موردنظر انتظار مشاهده نشد.

بررسی داده‌ها از نظر وجود داده‌های گمشده

داده‌های گمشده مواردی هستند که به دلیل نبود اطلاعات در بعضی از متغیرها، تحلیل آن‌ها مستلزم اتخاذ تدابیری است. با توجه به اینکه حجم نمونه بکار رفته در تحلیل ۱۶۲ مورد می‌باشد و به علت عدم وجود داده‌های گمشده نیازی به استفاده از روش‌های آماری مواجهه با داده‌های گمشده نبود.

بررسی نرمال بودن

همان‌گونه که در سطور قبل ذکر شد، چون روش تجزیه و تحلیل داده‌ها در این مطالعه استفاده از معادلات ساختاری بر پایه حداقل مربوطات جزئی است، هیچ نیازی به فرض نرمال بودن متغیرها نیست. زیرا در نرم افزار پی‌ال اس برخلاف نرم افزارهای آماری دیگر از قبیل **AMOS** و **LISREL**، فرض می‌شود که توزیع داده‌ها ناشناخته هستند و همچنین برخلاف سایر نرم افزارهای مبتنی بر روش کوواریانس (همانطور که بالا ذکر شد) که نرمال بودن فرض ابتدایی و اساسی داده‌ها است، در اینجا نیازی به فرض نرمال بودن داده‌ها نیست.

ارزشیابی متغیرها برای وجود همخطی بین متغیرها

همخطی بین چند متغیر زمانی روی می‌دهد که همبستگی بسیار زیادی (بیشتر از ۰.۷) بین چند متغیر وجود داشته باشد که سبب به وجود آمدن اطلاعات زائد می‌شود. این تکرار اطلاعات، توان پیشگویی هر متغیر مستقل مجزا را کاهش می‌دهد. نگاره (۲) نتایج ضرایب همبستگی بین متغیرهای تحقیق را نشان می‌دهد.

نگاره (۲): ضرایب همبستگی

سازه‌ها	۱	۲	۳
۱. کیفیت زندگی کاری	۱		
۲. عملکرد	۴۲۲۶.۰	۱	
۳. مدیریت زمان	۳۲۲۱.۰	۳۷۴۶.۰	۱

بررسی نشان می‌دهد که تمامی ضرایب همبستگی کمتر از ۰.۷ هستند؛ به عبارت دیگر بین متغیرها هم خطی زیادی وجود نداشته و اطلاعات زائد زیادی بین داده‌ها وجود ندارد.

تحلیل نهایی

ارزیابی مدل اندازه گیری

به منظور بررسی پایایی مدل سنجش از روایی همگرا^۱ و روایی افتراقی^۲ روش‌های تحلیل عاملی تاییدی و میانگین واریانس استخراج شده (AVE^۳) استفاده شده است. روش تاییدی هماهنگی داده‌ها با یک ساختار عاملی معین را بررسی می‌نماید. در واقع تحلیل عاملی تاییدی شایستگی گویه‌هایی که برای معرفی سازه یا متغیر مکنون برگزیده شده اند را بررسی می‌نماید. تحلیل عاملی تاییدی به واقع بسط تحلیل عاملی معمولی است و یکی از جنبه‌های مهم معادلات ساختاری است که در آن فرضیه‌های معینی درباره ساختار بارهای عاملی مورد آزمون قرار می‌گیرند. با توجه به معیار فرنل و لارکر (۱۹۸۱) بارهای عاملی بزرگتر از ۰/۵ از اعتبار مناسبی برخوردارند. همچنین میانگین واریانس استخراج شده در بین سازه‌ها نیز باید بزرگر مساوی از ۰/۵ باشد (چین، ۱۹۹۸).

مشاهده شد که همه بارهای عاملی در جدول حداقل در سطح ۰/۵ هستند. بنابراین روایی همگرایی داده‌ها در این قسمت به طور کامل مورد تایید قرار می‌گیرد. همچنین مقدار آماره‌ی تی که در ستون سمت چپ ذکر شده، نشان‌دهنده این است که آیا این متغیر برای سازه متناظر خود، متغیر تأثیرگذاری بوده یا خیر. چنانچه مقادیر این متغیرها بیشتر یا مساوی ۱/۹۶ باشد حاکی از آن است که آن متغیر در سطح اطمینان ۹۵ درصد، برای سازه موردنظر مناسب بوده و در غیر این صورت متغیر تأثیرگذاری نبوده است. همان‌گونه که مشاهده می‌گردد تمامی متغیرها مقادیر بیش از ۱/۹۶ را دارا می‌باشند، که بیان کننده تأثیرگذاری بودن آن‌ها بر سازه متناظر می‌باشد.

همان‌گونه که در سطور فوق ذکر شد، چنانچه مقدار AVE^۴ بزرگتر یا مساوی ۰/۵ باشد، بیان می‌نماید که حداقل ۵۰ درصد از واریانس، توسط متغیرهای توضیحی بیان شده است. میانگین واریانس استخراج شده برای همه متغیرها بالاتر از ۰/۵ بوده و در حد مناسبی قرار دارد. بنابراین روایی همگرایی سازه‌ها در این قسمت نیز تایید می‌شود. همچنین پایایی ترکیبی و ضریب آلفای کرونباخ بدست آمده برای تمامی سازه‌ها نشان می‌دهد که سازگاری درونی مدل‌های سنجش سازه‌ها در حد مطلوب قرار دارد. برای بررسی روایی افتراقی، روش فرنل و لارکر (۱۹۸۱) به کار برده شده است؛ به این ترتیب که اگر ریشه‌ی دوم (جدز) مقادیر میانگین واریانس استخراج شده (AVE) هر سازه، بزرگتر از مقادیر همبستگی آن سازه با سازه‌های دیگر باشد، روایی افتراقی تأیید می‌شود. نگاره (۳)، نتایج آزمون میانگین واریانس بین سازه‌ها (بررسی روایی افتراقی) را نشان می‌دهد. مقادیر قطری، جذر مقادیر AVE هستند.

-
1. Convergent Validity
 2. Discriminant Validity
 3. Average Variance Extracted (AVE)

نگاره (۳)، میانگین واریانس بین سازه‌ها (بررسی روابط افتراقی)

سازه‌ها	۱	۲	۳
۱. کیفیت زندگی کاری	۹۱۲۲.۰		
۲. عملکرد	۳۹۸۶.۰	۸۶۷۴.۰	
۳. مدیریت زمان	۴۷۵۶.۰	۳۵۴۲.۰	۸۷۷۳.۰

همان‌گونه که در نگاره (۳)، مشاهده می‌شود، جذر میانگین واریانس استخراج شده برای تمامی سازه‌ها، بیشتر از همبستگی با سایر سازه‌ها است، به عبارت دیگر معیار فرنل و لارکر (۱۹۸۱) در تمامی سازه‌ها محقق شده است؛ بنابراین روابط افتراقی سازه‌ها تأیید می‌گردد.

ارزیابی مدل ساختاری

در این بخش به بررسی مدل ساختاری پرداخته و مدل کلی تحقیق مورد برآش قرار می‌گیرد. برای این منظور، معنی‌داری و ضرایب مسیر مدل تحقیق با استفاده از روش بوت استرپ (نمونه‌گیری‌های مجدد و متوالی)^۵ آماره آزمون تی استیوادنت مورد بررسی قرار گرفته است. در حقیقت ضریب تعیین نسبت به ضریب همبستگی معیار گویاگری به شمار می‌رود و مهم‌ترین معیاری است که با آن می‌توان رابطه بین دو متغیر را توضیح داد. این ضریب بیان کننده درصد تغییرات تابع به وسیله متغیر مستقل است. ضریب تعیین عددی بین صفر و یک است. اگر ضریب تعیین برابر صفر باشد یعنی خط رگرسیون هرگز نتوانسته است تغییرات متغیر تابع را به تابع مستقل نسبت دهد. به عبارت دیگر چنانچه هیچ‌گونه تغییری در متغیر وابسته به وسیله رابطه رگرسیون توضیح داده نشود، مقدار ضریب تعیین برابر صفر است. اگر ضریب تعیین برابر یک باشد یعنی خط رگرسیون دقیقاً نتوانسته است تغییرات متغیر وابسته را به تغییرات متغیر مستقل نسبت دهد. به عبارتی اگر تمام تغییرات در متغیر وابسته توسط رابطه رگرسیون توضیح داده شود، مقدار ضریب تعیین برابر یک خواهد بود و مقادیر دیگر بین این دو حد قرار می‌گیرند، مقادیر R^2 نزدیک به ۶۷.۰ مطلوب، نزدیک به ۳۳.۰ معمولی و مقادیر نزدیک به ۱۹.۰ ضعیف محسوب می‌شوند. در نهایت قابلیت پیش‌بینی مدل نیز با استفاده از آزمون ناپارامتری استون گیسر مورد ارزیابی قرار گرفته است. در آزمون استون گیسر دو مقدار (مقادیر Q^2) ارایه می‌شود : CV . **Redundancy** و CV . **Communality**. مقدار CV . **Redundancy** به ارزیابی مدل ساختاری و مدل سنجش به طور همزمان می‌پردازد و مقدار CV . **Communality** فقط به ارزیابی مدل سنجش می‌پردازد (تنهاوس، ۲۰۰۵، هایر و همکاران، ۲۰۱۴). Q^2 مثبت و بزرگ، نشان از قابلیت بالای پیش‌بینی مدل دارد و مقادیر

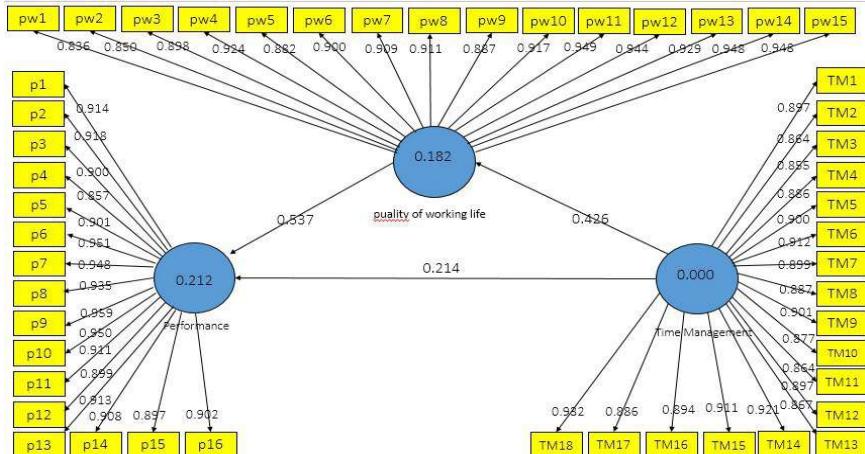
^۵ در روش بوت استرپ به پیشنهاد هنسلر و همکاران (۲۰۰۹)، ۵۰۰۰ بار با حجم ۱۹۱ (برابر با حجم نمونه اصلی) نفر نمونه‌گیری مجدد و متوالی انجام شده است.

Q^2 منفی نشان دهنده تخمین بسیار ضعیف متغیر پنهان است (هنسلر و همکاران ۲۰۰۹)، نگاره (۴)، مقادیر Q^2 و R^2 را نشان می‌دهد. ضرایب مسیر و مقادیر آماره تی مدل ساختاری نیز به ترتیب در اشکال زیرنشان داده شده است.

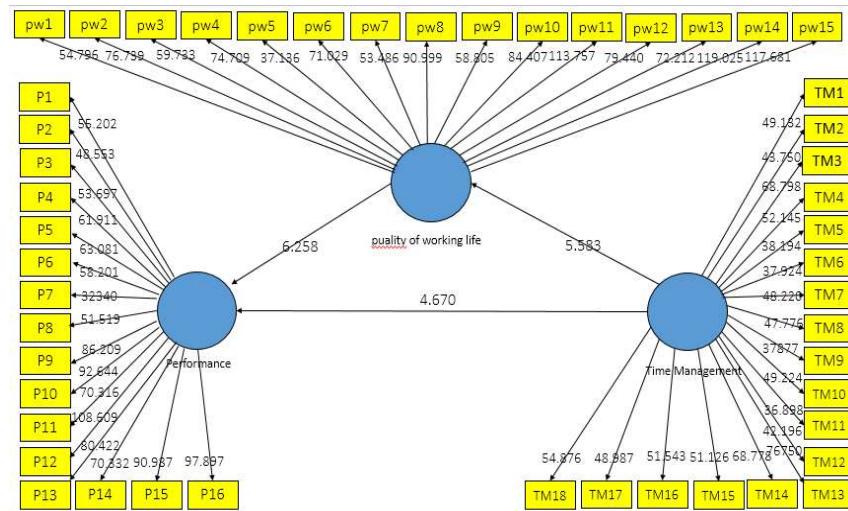
نگاره (۴): ضرایب تعیین مدل تحقیق

CV. Com	CV. Red	ضریب تعیین (R^2)	سازه‌ها
۸۳۷۶ .۰	۱۳۶۱ .۰	۱۸۲۲ .۰	۱. کیفیت زندگی کاری
۸۴۳۷ .۰	۱۶۳۵ .۰	۲۱۲۲ .۰	۲. عملکرد
۷۲۸۱ .۰	-	-	۳. مدیریت زمان

همان‌طور که در نگاره فوق مشاهده می‌گردد مقادیر ضرایب تعیین برای متغیرهای مکون مدل، بیان کننده میزان تأثیرپذیری متغیرهای وابسته از متغیر مستقل است. در حقیقت از مقادیر جدول فوق استنباط می‌شود که ۲۱/۲۲ درصد از تغییرات سازه‌ی عملکرد به‌وسیله سازه‌های کیفیت زندگی کاری و مدیریت زمان که وارد شونده به آن هستند، بیان می‌شود. همچنین ۱۸/۲۲ درصد از تغییرات سازه‌ی کیفیت زندگی کاری به‌وسیله سازه‌ی مدیریت زمان که وارد شونده به آن است، توضیح داده می‌شود. بررسی مقادیر Q^2 نشان می‌دهد هیچ یک از مقادیر Q^2 منفی نبوده و حداقل مقادیر لازم برای پیش‌بینی، برآورده شده است.



نگاره (۵): ضرایب مسیر مدل تحقیق



نگاره (۶): مقادیر آماره‌ی تی مدل تحقیق

آزمون فرضیه‌های تحقیق

در این بخش از پژوهش، فرضیه‌های تحقیق به وسیله ضرایب مسیر و آماره‌ی تی مورد آزمون قرار گرفته‌اند. چنانچه مقدار آماره‌ی تی برای مسیری بزرگتر از ۱/۹۶ باشد، می‌توان نتیجه گرفت که این مسیر معنی‌دار بوده و فرضیه مورد نظر در سطح خطای ۰/۰۵ مورد تایید قرار می‌گیرد. نگاره (۷)، نتایج حاصل از آزمون تی را نشان می‌دهد.

نگاره (۷) نتایج آزمون تی: آزمون فرضیه‌های تحقیق ۲ الی ۴

نتیجه	آماره‌ی تی	ضریب مسیر (β)	متغیر		فرضیه
			وابسته	مستقل	
تأیید	۶۷۰.۴	۲۱۴.۰	عملکرد	مدیریت زمان	۱
تأیید	۵۸۳.۵	۴۲۶.۰	کیفیت زندگی کاری	مدیریت زمان	۲
تأیید	۲۵۸.۶	۵۳۷.۰	عملکرد	کیفیت زندگی کاری	۳

فرضیات تحقیق:

مطابق نگاره (۷) می‌توان گفت ضریب مسیر رابطه میان مدیریت زمان و عملکرد ۰.۲۱۴ است. آماره‌ی تی برای این ضریب نیز ۶۷۰.۴ است و مقدار آن بالاتر از آستانه معنی‌داری یعنی ۱.۹۶ بdst آمده است. لذا رابطه مثبت و معنادار مدیریت زمان و عملکرد تأیید می‌شود. همچنین مشخص است، ضریب مسیر میان مدیریت زمان و کیفیت زندگی کاری ۰.۴۲۶ بdst آمده است. آماره‌ی تی برای این رابطه ۵۸۳.۵ و مقدار

آن بالاتر از آستانه معنی داری یعنی ۱.۹۶ بدست آمده است. با توجه به موارد بالا می توان نتیجه گرفت مدیریت زمان و کیفیت زندگی کاری رابطه مثبت و معناداری دارد. مدل برآش شده نشان می دهد مقدار ضریب مسیر میان سازه‌ی کیفیت زندگی کاری بر سازه‌ی عملکرد ۰.۵۳۷ است. از آنجا که مقدار تی برای این ضریب، ۰.۲۵۸ است، می توان نتیجه گرفت که ضریب بدست آمده معنادار می باشد. به عبارت دیگر سازه‌ی کیفیت زندگی کاری بر سازه‌ی عملکرد رابطه مثبت و معناداری دارد. برای تأیید نقش واسطه کیفیت زندگی کاری در مسیر مدیریت زمان - عملکرد باید چهار شرط فراهم باشد: اولاً بین متغیر مستقل (مدیریت زمان) و متغیر وابسته (عملکرد) رابطه وجود داشته باشد؛ ثانياً، بین متغیر مستقل و متغیر واسطه (کیفیت زندگی کاری) رابطه وجود داشته باشد؛ ثالثاً، بین متغیر واسطه (کیفیت زندگی کاری) و متغیر وابسته (عملکرد) رابطه وجود داشته باشد؛ رابعاً، میزان تغییرات در متغیر وابسته (کیفیت زندگی کاری) که توسط متغیر مستقل (مدیریت زمان) توضیح داده می شود، باید در صورت کنترل متغیر واسطه، به سطح پایین تری کاهش یابد. با توجه سطوح فوق و نتایج نگاره (۵)، شرط‌های اول، دوم و سوم محقق می شود. به منظور بررسی شرط چهارم حاصل ضرب ضریب مسیر «مدیریت زمان - کیفیت زندگی کاری» و «کیفیت زندگی کاری - عملکرد» با ضریب مسیر «مدیریت زمان - عملکرد» مقایسه می شود، اگر حاصل ضرب مذکور بیشتر از ضریب مسیر «مدیریت زمان - عملکرد» باشد، شرط چهارم برقرار است. حاصل ضرب ضریب مسیر «مدیریت زمان - کیفیت زندگی کاری» و «کیفیت زندگی کاری - عملکرد» برابر است با: $(0.214 \times 0.537 = 0.228)$ که این مقدار از ضریب مسیر «مدیریت زمان - عملکرد» (۰.۴۲۶) بیشتر است، در نتیجه شرط چهارم برقرار است و در نتیجه فرضیه اول تحقیق تأیید می شود، به عبارت دیگر سازه‌ی «کیفیت زندگی کاری» در مسیر «مدیریت زمان - عملکرد» نقش واسطه ایفا می کند.

فهرست منابع و مأخذ

- با عزت، فرشته و ادیب راد، نسترن. (۱۳۸۳). بررسی رابطه مدیریت زمان با استرس شغلی کارکنان زندان شگاه الزهرا، طرح پژوهشی چاپ نشده، دانشگاه شهید بهشتی.
- پیریابی، صالحه؛ ارشدی، نسرین؛ نیسی، عبدالکاظم. (۱۳۹۲). اثر عدالت سازمانی بر عملکرد شغلی، تعهد سازمانی و قصد ترک شغل: نقش واسطه ای اعتماد به سازمان و اعتماد بین فردی، مجله دست آوردهای روا نشناختی (علوم تربیتی و روان شناختی)، شماره ۴، پیاپی ۲، از صفحه ۶۲ تا صفحه ۹۲.
- تاری وردی، یدالله؛ دامچی جلودار، زهرا. (۱۳۹۱). رابطه مدیریت ریسک و عملکرد شرکت، پژوهشنامه حسابداری مالی و حسابرسی، سال چهارم، شماره چهاردهم، از صفحه ۴۳ تا صفحه ۶۲.
- جواهری زاده، ناصر؛ ابوالفتحی، جمشید. (۱۳۸۸). مدیریت زمان، مفاهیم، اصول و کاربردها، تهران: شرکت چاپ و نشر بازار گانی.
- حافظ نیا محمدرضا. (۱۳۸۳). مقدمه ای بر روش تحقیق در علوم انسانی. چاپ دهم، تهران: انتشارات سمت.
- خاکی غلامرضا. (۱۳۸۷). روش تحقیق در مدیریت، تهران: انتشارات بازتاب.
- رجایی پور، سعید؛ یارمحمدزاده، پیمان؛ زین الدینی میمند، فاطمه؛ زید آبادی، عباس. (۱۳۸۷). بررسی رابطه بین مدیریت زمان و عملکرد مدیران مدارس متوسطه کرمان. فصلنامه رهبری و مدیریت آموزشی، سال دوم، شماره ۱.
- رحیمیان، حمید؛ نجفی، علی. (۱۳۹۴). بررسی رابطه بین کیفیت زندگی کاری و عملکرد مدیران میانی شرکت گاز ایران. مدیریت بهره وری، سال نهم، شماره ۳۵.
- طاهریان، مسعود؛ کامران، فریدون؛ کفاشی، مجید. (۱۳۹۰). تاثیر کیفیت زندگی کاری بر سرمایه اجتماعی کارکنان شرکت رجاء، پژوهش اجتماعی، دوره ۴، شماره ۱۳، از صفحه ۵۹ تا صفحه ۸۰.
- عبدالوند، پروانه؛ عصاره، علیرضا؛ ساکی، رضا. (۱۳۸۹). بررسی رابطه بین مهارت سازمانی مدیریت زمان و استرس شغلی مدارس راهنمایی و متوسطه دورود. مدارس کارآمد، شماره ۹.
- غلامی، علیرضا. (۱۳۸۸). عوامل موثر بر کیفیت زندگی کاری، توسعه انسانی پلیس، دوره ۶، شماره ۲۴، از صفحه ۸۰ تا صفحه ۱۰۰.
- فرهادی، علی. (۱۳۸۶). بررسی رابطه بین مولفه های کیفیت زندگی کاری و تعهد سازمانی کارکنان مراکز آموزشی ۱۳۸۶، رساله پایان نامه کارشناسی ارشد، دانشگاه پیام نور.
- محمدی، حمیدرضا؛ احمدی، عبادالله؛ امین شایان جهرمی، شاپور. (۱۳۹۰). بررسی رابطه ویژگی های شخصیتی با تمایل به کارآفرینی، مجله جامعه شناسی زنان، شماره ۲، از صفحه ۹۹ تا صفحه ۱۲۱.
- ملک آراء، بهمت. (۱۳۸۸). بررسی رابطه بین مدیریت زمان با فرسودگی شغلی کارکنان اداره کل امور – مالیاتی آذربایجان غربی در سال ۱۳۸۶. فصلنامه تخصصی مالیات، دوره جدید، شماره ۴.

- مهدی زاده اشرفی، علی؛ الیکا، حسینعلی. (۱۳۸۹). بررسی رابطه بین کیفیت زندگی کاری و عملکرد کارکنان. پژوهشگر (مدیریت)، دوره ۷، شماره ۲۰.
- نصیری ولیک بنی، فخرالسدات. (۱۳۹۳). رابطه بین حمایت سازمانی ادرک شده مدیریت شهری با مسئولیت پذیری اجتماعی و عملکرد شغلی کارکنان شهرداری همدان، فصلنامه اقتصاد و مدیریت شهری، شماره ۸، از صفحه ۹۷ تا صفحه ۱۰۸.
- نظام شهیدی، مهراندخت؛ صالحی امیری، سید رضا؛ سلطانی، مهدی؛ خادامن، حسین. (۱۳۹۰). نقش کیفیت زندگی کاری در عملکرد کارکنان. مدیریت فرهنگی، دوره ۵، شماره ۱۲.
- نعمتیان، محمود؛ آتی مهر، محمد؛ حسنی، علیرضا. (۱۳۹۵). بررسی رابطه بین مدیریت زمان با کیفیت زندگی کاری و استرس شغلی معلمان مقاطعه ابتدایی شهرستان بهبهان. دو مین کنفرانس بین المللی در مدیریت، حسابداری و اقتصاد

https://www.civilica.com/Paper-ACONF02-ACONF02_273.html

— Certo, Samuel e. (1994), Modern Management, diversity, quality, ethics, and the global environment. 6th E. d, Allyn and Bacon ;E. d, Allyn and Bacon ;

— De Chernatony, L. (2001). From Brand Vision to Brand Evaluation: Strategically Building and Sustaining Brands, Butterworth-Heinemann, Oxford.

— Pot, F. D. , Koningsveld, E. , Erg, E. (2009), Quality of working life and organizational performance – two sides of the same coin? Scandinavian Journal of Work, Environment & Health, 35(6), 421- 428.

— Urde, M. (1994). "Brand orientation: a strategy for survival", Journal of Consumer Marketing, Vol. 11 No. 3, pp. 18-32

